中 藥 學 概 論

中國醫藥大學中國藥學研究所

謝明村 教授

第一章　中藥的起源和歷代

中藥學的發展

※淮南子修物訓：

「神農嚐百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，當此之時，一日而遇七十毒……」

※神農本草經：

(1)東漢末期（公元二世紀），原書已佚，
現有各種版本，乃是經明、清以來學
者考訂、輯佚、整理而成。

(2)收載藥物365種，分上、中、下三品。
植物藥237種
動物藥65種
礦物藥43種

(3)按性能和功效分為上、中、下三品：

- 上藥120種為君，主養命以應天，無毒，多服久服不傷人，欲輕身益氣不老延年者本上經。丹沙、人參、地黃、天門冬、署豫、黃耆、蛇床子。

- 中藥120種為臣，主養性以應人，無毒有毒，斟酌其宜，欲遏病補羸者本中經。雄黃、苦參、當歸，厚朴、知母、百合，芍藥、牡丹。

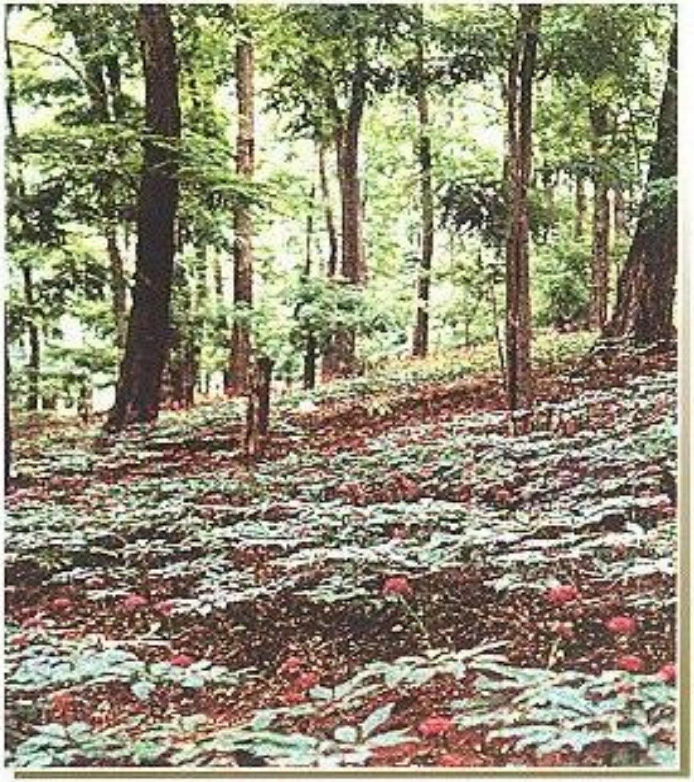
- 下藥125種為佐使，主治病以應地，多毒，不可久服，欲除寒熱邪氣破積聚癒疾者本下經。石灰、附子、半夏、桔梗。

藥理研究表明，人參具有調節中樞神經功能、增強機體免疫功能、促進造血功能、抗心肌缺血、改善物質代謝、增強內分泌功能、延緩衰老、抗腫瘤等作用。

中醫理論認為人參具有大補元氣，複脈固脫，補脾益肺，生津，安神等功效；人參葉具有補氣，益肺，祛暑，生津等功效。

人參 *Panax ginseng* C. A. Mey.

人參 *Panax ginseng* C. A. Mey.（林下參）



人參 Renshen

藥材人參 Radix et Rhizoma Ginseng

化學成分

人參根含三萜皂苷類成分：人參皂苷Ro、Ra_1、Ra_2、Ra_3、Rb_1、Rb_2、Rb_3、Rc、Rd、Re、Rf、Rg_1、Rg_2、Rg_3、Rh_1、Rh_2、Rh_4、Rs_1、Rs_2、Rs_3 (ginsenosides Ro, Ra_1, Ra_2, Ra_3, Rb_1, Rb_2, Rb_3, Rc, Rd, Re, Rf, Rg_1, Rg_2, Rg_3, Rh_1, Rh_2, Rh_4, Rs_1, Rs_2, Rs_3)[1-2]、polyacetyleneginsenoside Ro[3]、三七皂苷R_1、R_4 (notoginsenosides R_1, R_4)、西洋參皂

蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss.

地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.

補益藥

補氣：人參、黨參、黃耆、山藥，補中益氣湯

補血：當歸，何首烏、地黃（熟）、歸脾湯

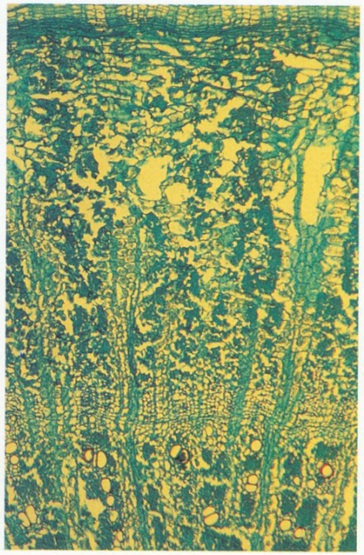
補陰：北沙參，麥門冬，天門冬，石斛（養陰生津）六味地黃丸、左歸丸

補陽：內蓯蓉，杜仲，冬蟲夏草（壯陽益精）腎氣丸，右歸丸

⇧膜莢黃芪

⇩藥材黃芪

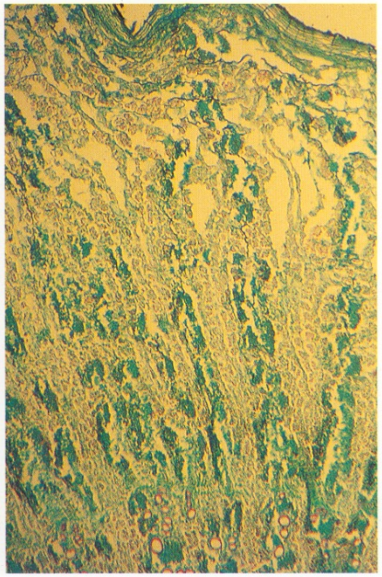
⇩藥材黃芪橫切面



⇧多序岩黃芪

⇩藥材紅芪

⇩藥材紅芪橫切面



黃耆

基原：市場品有二種：

1. 膜莢黃耆：又稱北耆、白皮耆，為豆科植物蒙古黃耆（Astragalus membranaceus var. mongholicus）或膜莢黃耆（Astragalus membranaceus）的乾燥根。藥材粉性足。

功效：

1. 增強免疫功能。 2. 促進機體代謝。
3. 抗衰老。 4. 降血壓。
5. 強心利尿。 6. 保肝作用。

成分：主要含皀甘、黃耆多糖等成分。

2. 多序岩黃耆：又稱晉耆、紅皮耆，為豆科植物多序岩黃耆（Hedysarum polybotrys）的乾燥根。甜度大。

功效：1. 增強免疫功能。

成分：主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

註：久服易導致結石。

紅皮耆、白皮耆比較

1.紅皮耆，又稱晉耆：

(1) 藥材甜度大。

(2) 不含黃耆皂甘，主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

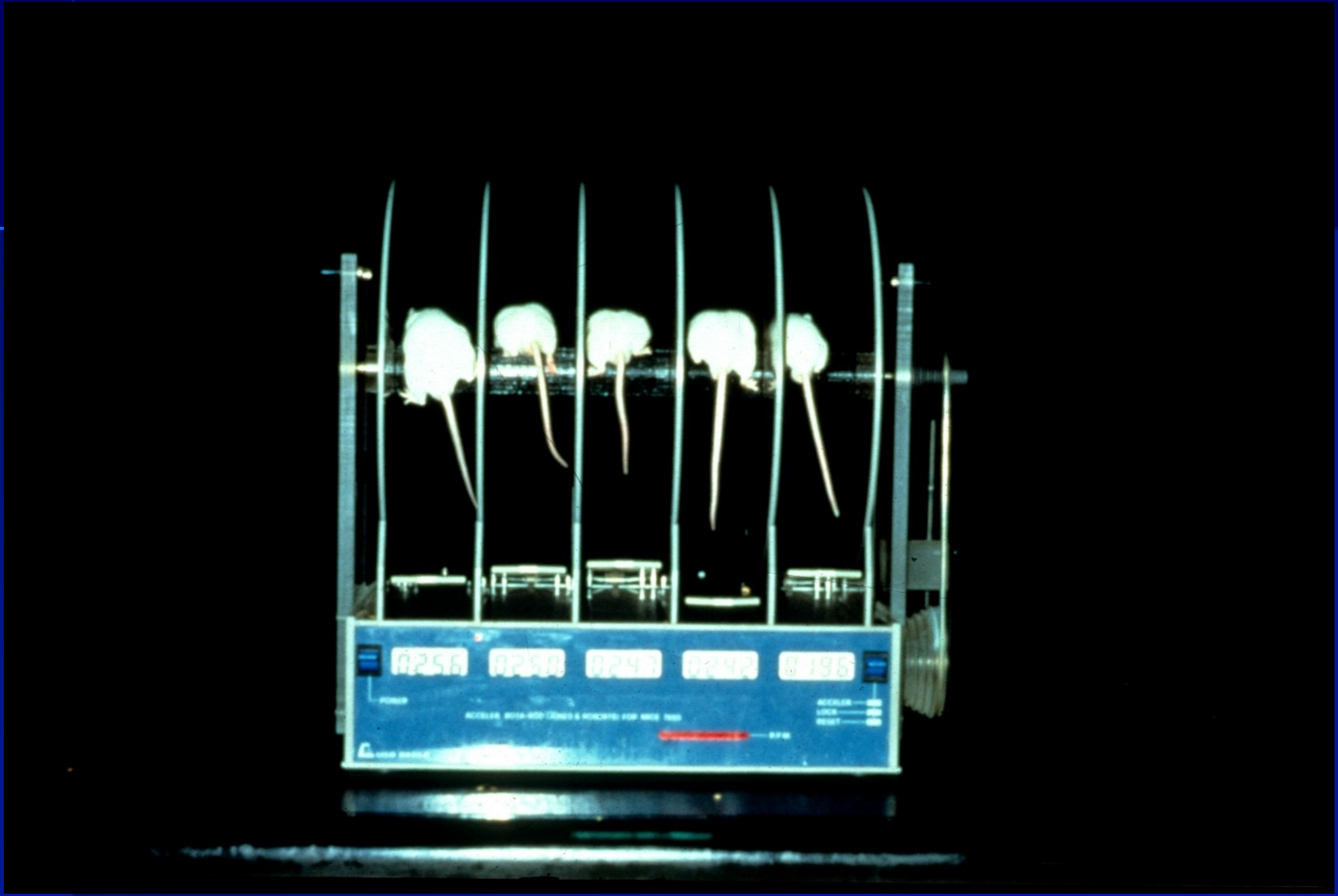
(3)具有增強免疫功能。久服易導致結石。

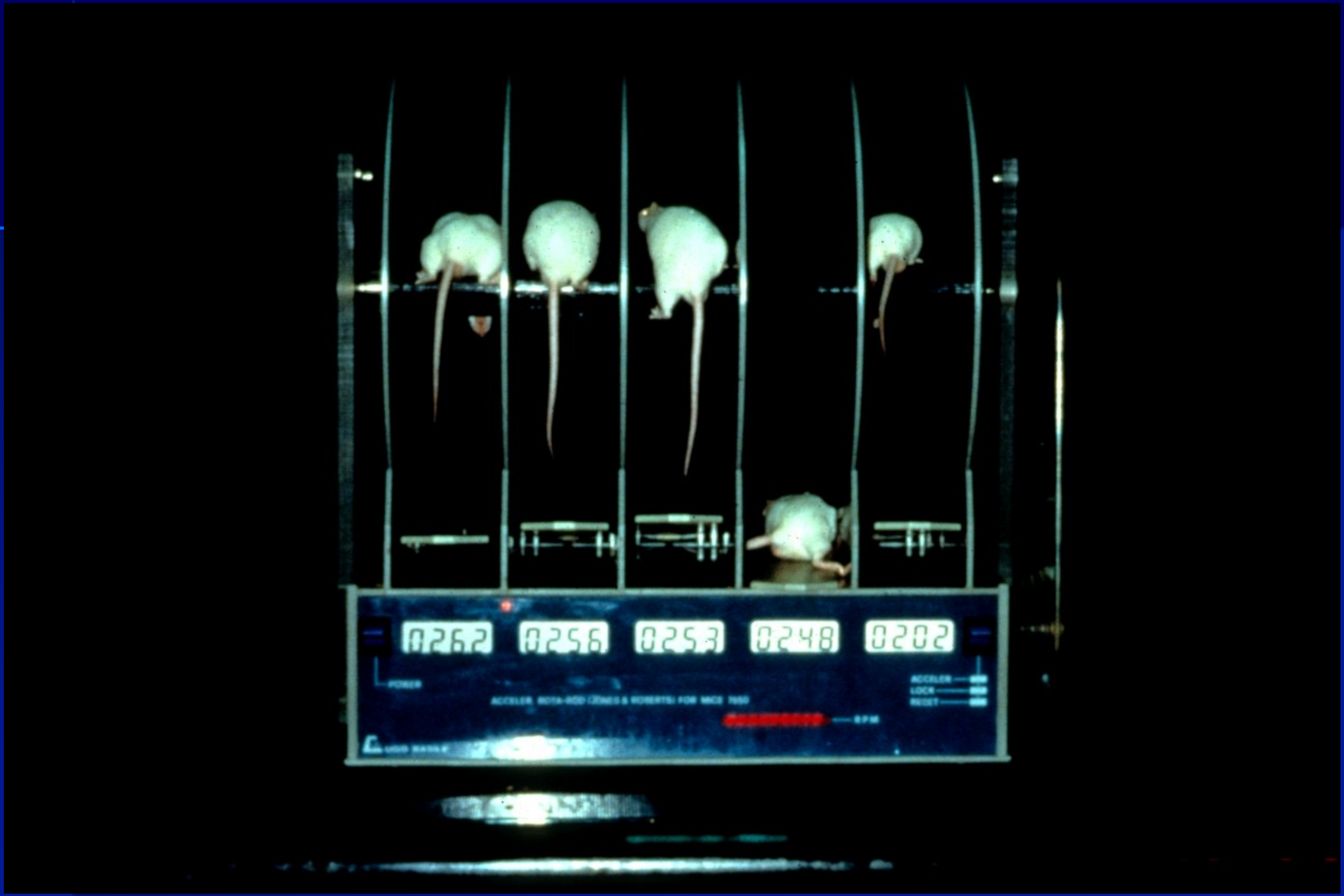
2.白皮耆，又稱北耆：

(1) 藥材粉性足。

(2) 主要含黃耆皂甘、黃耆多糖等成分。

(3) 具有增強免疫功能、促進機體代謝、抗衰老、降血壓、強心利尿及保肝作用。




0262
0256
0253
0248
0202

南・北沙參

- 沙參藥用之名，始見於神農本草經，明代以前的本草對沙參無南・北之分。
- 北沙參之名，始見於本草匯言，至清代張璐本經逢源才有南北兩種沙參之分。

南．北沙參

- 大陸藥典(2005年版)收載
  - 南沙參：桔梗科植物
    沙參*Adenophora stricta* Miq.或
    輪葉沙參*Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch.
  - 北沙參：傘形科植物
    珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr.Schmidt ex Miq.

南・北沙參

- 中華中藥典(2004年版)收載
  - 南沙參：桔梗科植物
    沙參*Adenophora stricta* Miq.
    杏葉沙參*Adenophora axilliflora* Borb. 或
    輪葉沙參*Adenophora verticillate*
    Fisch. ；
    Adenphora tetraphylla (Thumb.)
    Fisch.
  - 北沙參未收載。

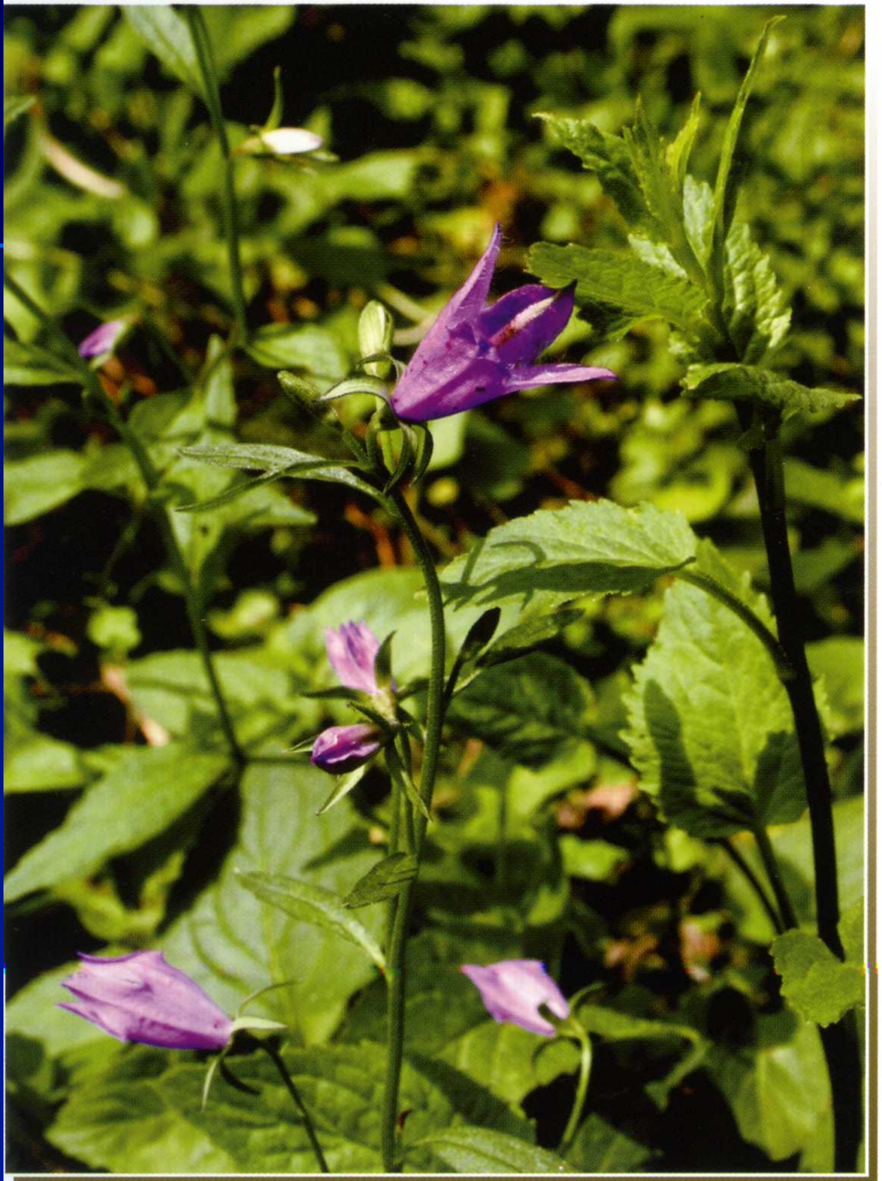
南沙參
Adenophorae Radix

- 本品為桔梗科Campanulaceae植物
  - 沙參*Adenophora stricta* Miq.或
  - 輪葉沙參*Adenophora verticillate* Fisch之乾燥根。
- 沙參該植物的花子房頂端具有分泌花蜜的腺體，莖高40-80公分，不分枝。基生葉心形，大而具長柄。
- 輪葉沙參即指與沙參之區別在於葉3-6輪生，卵圓形。

南沙參

- 科Campanula由拉丁文campana(鈴)，ula(小)：意指桔梗科植物的花為小鈴(鐘)形。
- 屬Adenophora由拉丁文aden(腺)，pherein(有)：
  - 種stricta 由拉丁文strictus(筆直的)
    verticillata由拉丁文verticillaris(輪生體的)
  - Miquel(Miq.)；Fischer(Fisch.)

沙參 *Adenophora stricta* Miq.



藥材南沙參 Radix Adenophorae

台灣沙參

- 來源　　桔梗科植物台灣沙參*Adenophora morrisonensis* Hayata (morrisonensis 磨里山，玉山)
- 形態　　草本，高10~30公分，主根稍肥而長。莖單生或略分枝，無毛或疏生硬毛。基生葉卵狀三角形；莖生葉互生，下部的有短柄，向上漸無柄，條狀披針形至橢圓形，頂端漸尖。

台灣沙參

北沙參
Glehniae Radix

- 本品為傘形科植物珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的乾燥根。
  - 屬Glehnia：人名Glehn(俄)，珊瑚菜屬。
  - 種littoralis由拉丁文來的，即海邊生的。
  - El. M. Fries (Fr)；
- 北沙參即指該植物生於海邊沙灘上。
- 本草綱目之珊瑚菜為石防風，非本種北沙參。

珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.

藥材北沙參 Radix Glehniae

一、經過炮炙可以降低或消除藥物毒性

但在歷代本草文獻上記載不一，往往是「一藥多法」、「各地各法」。

＊大致上分為四類：

1. 加熱法：最早使用之減毒方法
   →經過高溫加熱，部分有毒成分受到破壞減毒
2. 水處理法：
   →烏頭、半夏用水浸泡；有毒成分可溶於水，經多次漂洗而減毒。

→根據《本草綱目》記載，半夏之名始見於《禮記·月令》：“五月半夏生，蓋當夏之半也，故名”。

半夏 Pinellia ternata (Thunb.) Breit.
藥材半夏 Rhizoma Pinelliae
1cm

(4)本經對藥物的記載有正名、別名、產地、性味、功能、主治、採收、加工、貯藏。另論述藥物四氣、五味、毒性、七情，配伍，組方原則和用藥方法，以及丸、散、膏、酒等劑型。

(5)歷代本草版本。（在本草學講述）

第二章　中藥的產地、採收和命名

第一節　中藥的產地

道地藥材：

- 四川的川芎、黃連
- 廣東的陳皮
- 東北的人參、細辛、五味子
  河南的地黃
- 山西的黃耆
- 山東的阿膠

※　基原鑑定：（生藥學講述）

黃連

【別名】雞爪黃連、味連、雅連、雲連、川連。

【來源】為毛莨科(Ranunculaceae)植物

黃連Coptis *Chinensis*

三角葉黃蓮Coptis *deltoidea*或

雲連Coptis *teetoides*的乾燥根莖。以上

三種分別習稱“味連”、“雅連”、

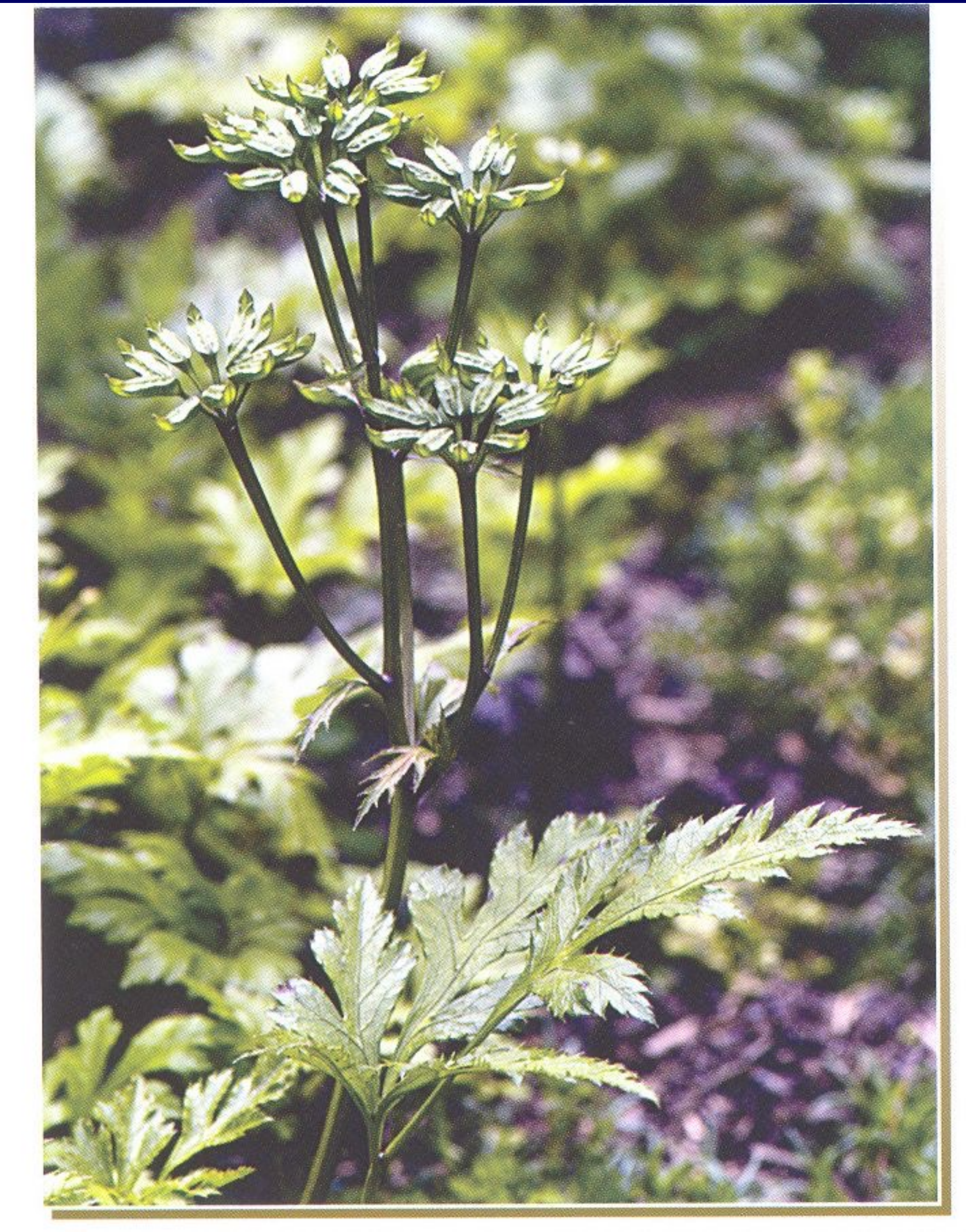
“雲連”。其根連珠而色黃，故名「黃連」。

黃連（味連）（過橋，雞爪）

三角葉黃連（雅連）

雲連

黃連



【鑑別】

味連：多集聚成簇，常彎曲，形如雞爪，表面灰黃或黃褐色，粗糙，有不規則結節狀隆起、鬚根及鬚根殘基，有的節間表面平滑如莖幹，習稱（過橋, 雞爪）。

雅連：較“過橋”較長。頂端有少許殘莖。為單枝圓柱形。

雲連：彎曲呈鉤狀，多為單枝，較細小。

藥材黃連—味連
1cm
藥材黃連—雲連
1cm
藥材黃連—雅連
1cm

【成分】含小檗鹼（黃連素）、黃連生物鹼、木蘭花鹼及阿魏酸等。含氯化小檗鹼(Berberine chloride)應在4.2%以上。

【藥理】有抗菌、抗病毒、抗原蟲、利膽鎮靜及抗焦慮作用。

【功效】有清熱燥濕，瀉火解毒功能。用於濕熱痞滿，嘔吐； 瀉痢，黃疸，高熱神昏，心煩不寐，皮膚濕疹症。

【禁忌】本品苦寒質燥之性甚強，因此寒證、陽虛、陰虛及脾胃虛寒之證均當慎用。

五加葉黃連

【別名】掌葉黃連、臺灣黃連

【來源】毛莨科(Ranunculaceae)植物 Coptis *quinquefolia*五加葉黃連。夏秋採根莖及根，去葉，晒乾，稱本黃連。

【成分】根莖含小蘗鹼(berberine)

【功效】根莖有瀉火，燥濕，消炎，解毒，殺蟲效果。治傷寒熱毒，熱盛心煩，熱瀉腹痛，熱氣目痛，咽喉腫痛，效果與黃連相同。

第二節　中藥的採收

※植物類藥材：

- 當季是藥、過季是草。

「三月茵陳四月蒿，五月砍來當材燒，九月中旬採麻黃，十月山區五味找，知母、黃芩全年採，雖獨春秋質量高。」

茵陳蒿Artemisia *capillaris*（菊科）

- 成分capillarisine利膽作用
- 茵陳蒿湯（傷寒論）

茵陳蒿9.0　梔子4.0　大黃3.0

茵陳蒿：利肝膽、濕熱

梔子：瀉三焦火

大黃：清泄瘀熱

導火下行

治療急性黃疸

肝炎的方劑

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae

茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.

(1)根和根莖類：植物開始枯萎到發育前採收。（秋後至春初）

例如：丹參、天麻、南沙參、黃苓、柴胡、葛根，大黃、桔梗、山藥

例外：半夏、延胡索以夏季採收為宜。

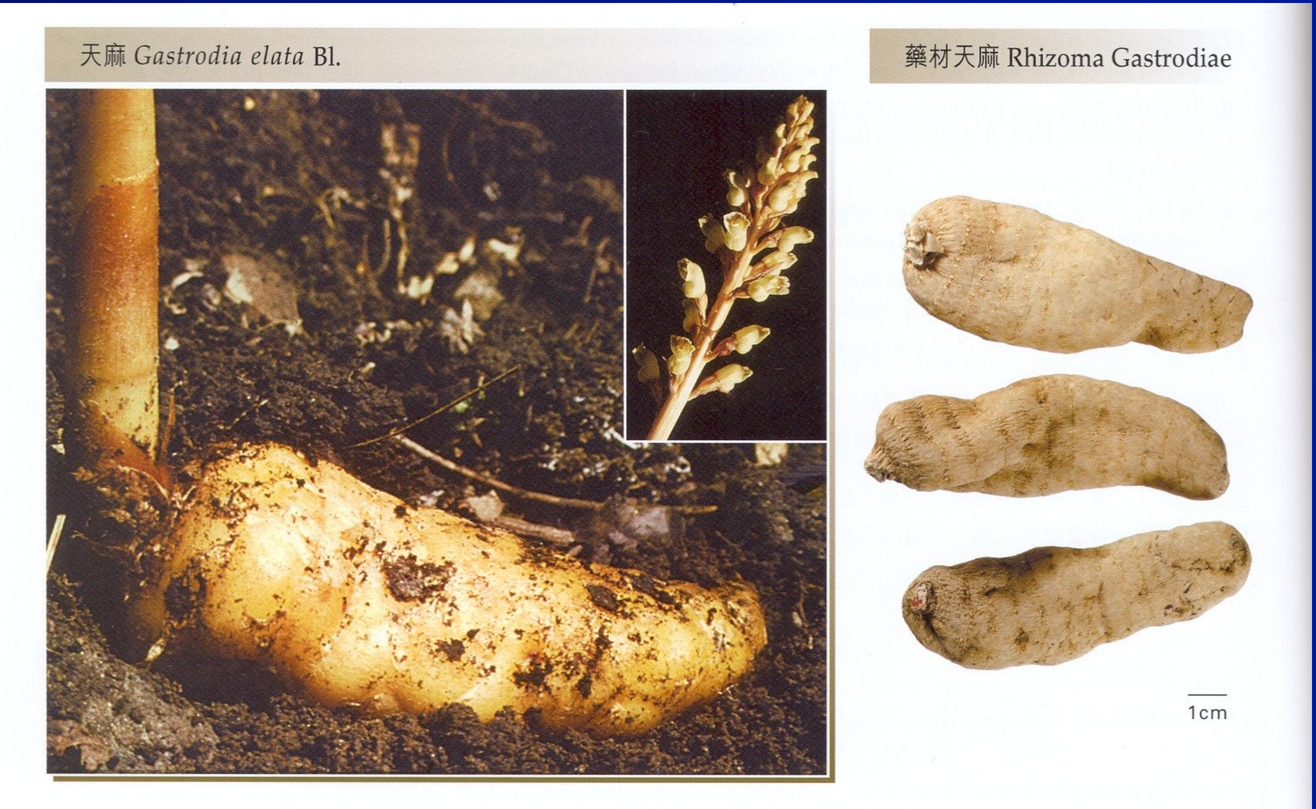
6.天麻治肝陽上亢：

→天麻有良好之鎮靜、鎮痛、抗痙攣作用。

→在臨床上天麻適用於頭痛、頭暈、目眩。

→天麻入肝經。

∴天麻治肝陽上亢及高血壓所致之頭痛有效，得到認同。


天麻 *Gastrodia elata* Bl.
藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae
1cm

野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi

藥材葛根 Radix Puerariae Lobatae

藥材粉葛 Radix Puerariae Thomsonii

山藥

基原：薯蕷科植物薯蕷Dioscorea *opposita* Thunb. 的根莖。

植物形態：纏繞草質藤本，莖通常帶紫紅色，單葉在莖下部互生，中部以上對生，葉片卵狀三角形至寬卵狀，變異大，基部深心形。

採　　收：秋季挖根莖

薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb.

藥材山藥 Rhizoma Dioscoreae

成　　分：山藥儲藏性蛋白質dioscorin、黏液質、薯蕷皂苷元Diosgenin、多巴胺dopamine、山藥鹼batatasine、膽固烷醇cholestanol、氨基酸、甘露糖、多酚氧化酶、糖蛋白。

藥　　理：降血糖、調整胃腸運動、抗氧化

功能主治：補脾養胃、生津益肺、補腎澀精、脾虛食少、尿頻、虛熱消渴。

出　　典：神農本草經上品。

品　　種：全世界約250種，大陸約80種，臺灣約20種。

食法製作：可製糕點，餅乾，山藥粥，山藥湯圓。

藥膳食用（以下用量1人份）：

1. 山藥羊肉粥：山藥50克，羊肉50克，生薑3片，
蔥白2條，胡椒2克，紹興酒、
食鹽少許。
食　療：補脾益腎，小兒營養不良，陰虛發熱。

2. 山藥炖羊肚：山藥100克，羊肚100克，生薑三
片，蔥、食鹽、酒各適量。
食　療：補脾胃，養肺腎。脾胃虛弱，預防糖尿
病。

3. 山藥粥：山藥30克，粳米15克，白糖少許。
食　療：補益脾胃。脾胃虛弱，體虛無力。

4. 山藥赤小豆粥：山藥30克，赤小豆30克，白糖少許。

食　療：清熱，利濕，止痢。疲勞腹脹，大小便不調。

5. 淮山芝麻糊：山藥15克，黑芝麻120克，粳米60克，冰糖120克。

食　療：滋陰補腎。肝腎虛弱，病後體虛，鬚髮早白。

6. 山藥湯：山藥50克，紅棗6粒，生薑3片煮湯。

食　療：滋養，強壯，補體虛。預防糖尿病。

(2)莖枝、葉類：

在植物生長旺盛及花朵初開時採收。

例如：蒲公英、艾葉

但亦有開花前採收：青蒿Artemisia *apiacea*成分青蒿素arteannuin抗瘧、清熱。

經霜後採收：桑葉

(3)全草入藥類：

- 在植株充分成長，從根以上割除地上部份。

  例如：益母草、荊芥

- 連根入藥、拔起全株。

  例如：車前草、柴胡

蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. -Mazz.（花）

蒲公英 *T. mongolicum* Hand. -Mazz.（果）

藥材蒲公英 Herba Taraxaci

大車前 *P. major* L.

平車前 *P. depressa* Willd.

(4)花類：

- 在含苞欲放時採收。
  例如：金銀花、辛夷
- 在花盛開時採收。
  例如：菊花
- 紅花：在花冠由黃色變橙紅色時採收最合時宜。
  （不宜在變紅色時採收---過熟）
- 款冬花：必需在冬至前採收。

紅　　花

- 菊科(Compositae)植物*Carthamus tinctorius* L.的乾燥筒狀花。
- 紅花始載於圖經本草，在開寶本草中名〝紅藍花〞。因其花紅色，葉頗似藍，故名紅藍花。
- 自古用以破瘀生新，活血止痛，消腫通經。

紅花 *Carthamus tinctorius* L.

藥材紅花 Flos Carthami

番　　紅　　花

- 鳶尾科(Iridaceae)植物番紅花*Crocus sativus* L. 的乾燥柱頭。
- 別名藏紅花、西紅花，原產於南歐。
- 番紅花始載於本草綱目，釋名撒法郎為　音譯。
- 民間經驗藏紅花具有解痙、止喘的功效。中醫理論認為藏紅花具有活血化瘀，涼血解毒功效。
- 藏紅花僅柱頭供藥用和食用。生產一公斤藏紅花需要藥材約16萬朵花，價格昂貴。

番紅花 *Crocus sativus* L.

藥材西紅花 Stigma Croci

忍冬

【別名】忍冬藤、金銀藤。

【來源】為忍冬科（Caprifoliaceae）植物Lonicera *japonica*。

【成分】莖含鞣質，生物鹼。葉含忍冬苷Lonicerin，內含木犀草素-7-鼠李糖葡萄糖苷、木犀草素等黃酮類。花含木犀草素(luteolin)、肌醇(inositol)、皂苷、鞣質等。

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.

藥材金銀花 Flos Lonicerae
1cm
藥材忍冬藤 Caulis Lonicerae
1cm

【藥理】木犀草素對於免離體小腸、平滑肌有解痙作用。並有抗炎、抗菌作用，有輕度的利尿效果。花有抗菌作用，降低膽固醇的效果，此認為能減少腸道對膽固醇的吸收。治經絡濕熱，筋骨痠痛尤效。增強記憶。

【功效】嫩莖葉性寒，味甘。清熱解毒。為利尿、解熱、殺菌藥。主治癰疽腫毒、經絡濕熱、筋骨痠痛。銀花藤煎水洗皮膚病。

中華中藥典:

1. 忍冬Lonicera *japonica*
2. 紅腺忍冬L. *hypoglauca*
3. 山銀花L. *confusa*
4. 毛花柱忍冬L. *dasystyla*

- 金銀花含綠原酸應在1.0%以上，
- 銀翹散（溫病條辨）：金銀花、連翹、薄荷、荊芥、淡豆豉、竹葉、桔梗、牛蒡子、甘草（辛涼透表、消熱解毒、消炎、利咽、祛痰）

雷公藤

【別名】菜蟲藥、蝗蟲藥、斷腸草、黃藤根、紅柴根、紅藥、南蛇根、黃藤草、黃藤木

【來源】為衛矛科(Celastraceae)攀緣藤本植物雷公藤Tripterygium *wifordii*。

【成分】根含雷公藤定鹼(wilfordine)，雷公藤扔鹼(wilforzine)，雷公藤春鹼(wilforgine)，南蛇藤苿醯胺鹼(celabenzine)，雷公藤二交酯。

【藥理】雷公藤定鹼具有抗腫瘤活性、抗白血病活性。二帖內酯具有抗癌作用。雷公藤水浸液或乙醇浸液均有殺滅梨葉星毛蟲和卷葉蟲的作用。

雷公藤對於人、犬、豬及昆蟲類，毒性強，吸收後會使神經系統損害，並能引起肝臟及心臟出血、壞死。

【功效】有殺蟲、消炎、解毒、止痛之效。治風濕關節炎，風濕疼痛，肺結核，皮膚搔養。

【按語】雷公藤為浙江地區昔日著名之農業殺蟲藥，並大量栽培。

蕗藤

蕗藤在台灣及南洋常用其鮮根搗碎投入溪流中以捕魚，在植物體根部主要含：魚藤酮（Rotenone）、魚藤素(Degulein)…等對於冷血動物如昆蟲及魚類極具毒性。因而除毒魚外，亦充用於農業殺蟲劑。對含有魚藤酮的植物因皆可毒魚而被俗稱為「蕗藤」，依文獻考察皆屬於豆科；主要有下列3種：

1. 魚藤Derris elliptica(Roxb.)Benth.
2. 台灣魚藤Derris uliginosa Benth.
3. 蕗藤Millettia *taiwaniana*(Matsum.)Hay.

(5)果實、種子類：果實成熟而未完全成熟時採收。

例如：銀杏、<u>牛蒡子</u>、車前子、枳實

(6)樹皮、根皮類:

- 在植物生長旺盛，體液充足，皮內水分和養分充沛的春、夏時採收，此時皮層和木質部容易剝離。

  例如：杜仲、<u>黃柏</u>、厚朴

- 但亦有秋後採收，有效成分較多：牡丹皮

牛蒡 *Arctium lappa* L.

藥材牛蒡子 Fructus Arctii

黃蘗

【別名】黃檗、黃柏

【來源】為芸香科(Rutaceae)植物(1)黃皮樹；川黃蘗Phellodendron *chinense* (2)黃蘗P. *amurense*(3)臺灣黃蘗P. *wilsonii*除去栓皮的樹皮。

【成分】含多種生物鹼，主為小蘗鹼(berberine)，另含黃柏鹼(phellodendrine)、木蘭花鹼(magnoflorime)、藥根鹼(jatrorrhizine)、以及黃柏內酯(obaculactone)、黃柏酮(obacunone)。

黃檗 *Phellodendron amurense* Rupr.

藥材關黃柏 Cortex Phellodendri Amurensis
1cm

【藥理】

1. 抗菌作用似黃連而稍弱。黃柏對真菌有較強抑制作用。2. 有降血壓作用。

3. 黃柏粉能增強家免離體腸管的收縮，黃柏鹼有肌肉鬆弛作用，黃柏還能降血糖。

4. 黃柏果實的揮發油及其有效成分香葉烯，動物實驗能明顯祛痰，並有鎮咳作用。

5. 黃連解毒湯（外台秘要引崔氏方）：黃連、黃芩、黃柏、梔子。瀉火解毒、解毒清心火、通瀉三焦。

【功效】用於慢性細菌性痢疾、流行性腦膜炎、燒傷、慢性支氣管炎。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

第三節　中藥之命名

一、按產地命名：

※ 藥物的產地作為藥物的名稱多稱為「道地藥材」。

- 常山（截瘧作用）;主產於恆山,恆有常之意，故名常山。
- 其他：川芎、川貝（味甘而補肺）、浙貝（苦寒解毒利痰、開宣肺氣）。

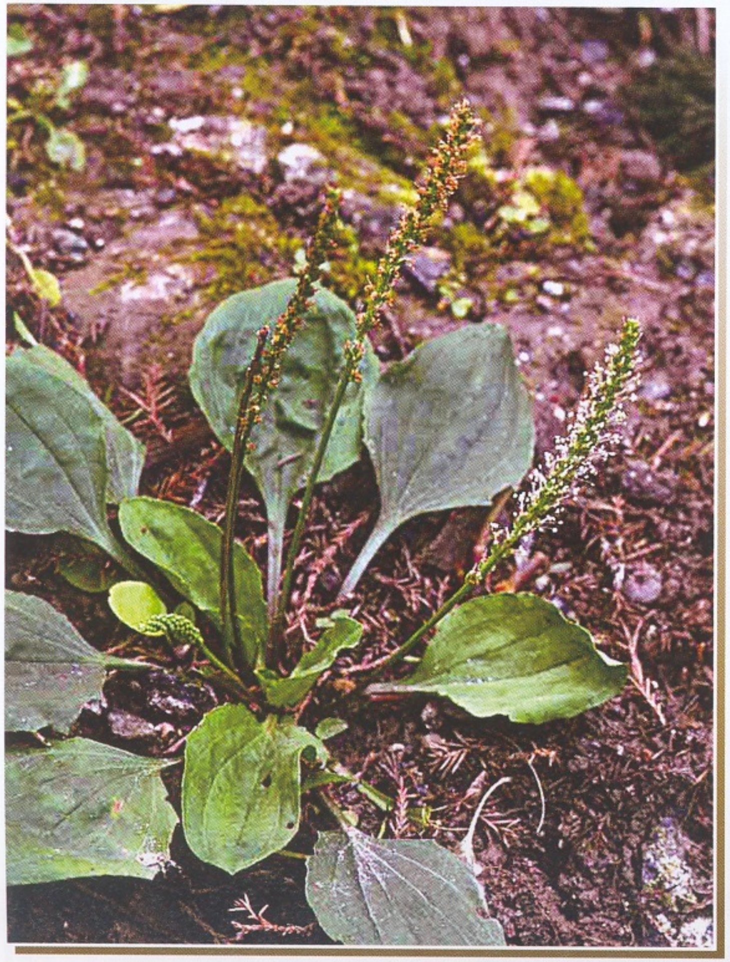
二、按生長環境命名

- 沙參（祛痰、止咳藥）：宜生長於沙地，而功能如參，故名沙參。
- 車前草（利水滲濕藥）：多生于道前牛、馬車跡之處，故名。
- 澤瀉：因生長於水澤地旁，又有利水抑熱之功，故名。
- 夏枯草，該草至夏至即自行枯萎。
- 冬蟲夏草，為多孔菌科植物冬蟲夏草菌（寄生菌）寄生於鱗翅目類昆蟲的子座帶蟲體乾燥物全體；因冬天似蟲夏天似草而得名。

大車前 *P. major* L.

平車前 *P. depressa* Willd.

車前 *Plantago asiatica* L.



夏枯草 *Prunella vulgaris* L.

冬蟲夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.

藥材冬蟲夏草 Cordyceps

三、按藥物的形態命名：

- 木通（利水）：莖有細孔，頭尾相通而得名。
- 鉤藤（息風止痙）：枝條有刺，狀如鉤。
- 烏頭：如烏鴉之頭。

四、以藥物的顏色命名：

- 黃連（清熱）：其色黃，根莖連珠而生。
- 天花粉（栝樓）：根做粉，潔白如雪。
- 金銀花：花初開色白如銀，經數日變為黃色如金，新舊花相參，如銀如金，故名金銀花。

五、按藥物的香氣命名：

例如：木香、丁香、茴香、魚腥草（蕺菜）。

丁香柿蒂湯（病因脈治）

丁香8.0　柿蒂8.0　人參4.0　生薑2.0

補氣溫中，降逆止呃。適用於久病體虛，脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

蕺菜

【別名】臭臊草、魚腥草

【來源】為三白草科(Saururaceae)多年生草本植物蕺菜Houttuynia *Cordata* Thunb.的全草。

【成分】含揮發油，主要成分為魚腥草素，並含大量鉀鹽及少量蕺菜鹼。花、葉及果實尚含槲皮苷、異槲皮苷等。

【藥理】有廣譜抗菌作用，對金黃色葡萄球菌、溶血性鏈菌、肺炎雙球菌、卡他菌、白喉桿菌、變形桿菌、腸炎桿菌、痢疾桿菌及鉤端螺旋體、真菌、流行性感冒病毒等，均有抑制作用。新魚腥草素尚有抗癌作用。能增強免疫功能，並有抗炎及利尿作用。腹腔注射對小鼠有止咳作用。

【功效】清熱解毒、排膿。利尿消腫、通淋。治肺炎、肺膿瘍，熱痢、水腫、淋病、脫肛、痔瘡。

【按語】魚腥草是治療肺癰的要藥。近年臨床發現其對呼吸道、尿路及腸道等多種感染均有良效，應用範圍已逐步擴大。

本品因新鮮莖葉有濃烈的魚腥氣而得名，一般人以為一定氣腥味劣，難於下嚥。實則本品陰乾後及加水煎汁時，可揮發出一種類似肉桂的香氣，色似紅茶，並無腥臭或刺激性。

此外，本品嫩葉可作生菜食用。

蕺菜 Houttuynia cordata Thunb.
藥材魚腥草 Herb Houttuyniae
1cm

六、以藥物的味命名：

例如：甘草味甜、苦參味苦、細辛味辛

七、按藥物的部位命名：

例如：菊花、金銀花以花入藥。

桑葉、蘇葉以葉入藥。

桂枝、桑枝以枝入藥。

葛根、山豆根以根入藥。

八、以功效命名：

- 防風→能活諸風
- 遠志→能強志
- 肉蓯蓉→其功補而不峻，有從容和緩之意。

九、以人物、傳說而命名：

- 使君子：相傳有醫生名郭使君者，善用該藥治療小兒蟲積等疾患出名，故後人稱此藥為使君子
- 何首烏：有何姓者見一藤類植物夜間自行纏繞。挖其根食之，身強力健、紅顏烏髮，故其名。

  生用：潤腸通便

  炙首烏：養血滋陰。用黑豆汁拌蒸，曬後變黑
- 愛玉子

何首烏（補益劑）

【別名】地精、夜交藤根

【來源】為蓼科(Polygonaceae)植物何首烏 Polygonum *multiflorum*的乾燥塊根

【鑑別】皮部有4~11個類圓形異型維管束環列，形成雲錦狀花紋，中央木部較大，有的呈木心。

何首烏 *Polygonum multiflorum* Thunb.

何首烏 *P. multiflorum* Thunb.
藥材何首烏 Radix Polygoni Multiflori
1cm
藥材首烏藤 Caulis Polygoni Multiflori
1cm

【成分】根及根莖含Anthraquinone，主要為Chrysophanol及Emodin。尚含卵磷脂。

【藥理】

1. 何首烏所含卵磷脂為神經組織、血球及其他細胞膜的成分。
2. 減少家兔腸道膽固醇的吸收，阻止膽固醇在肝內沈積，緩解動脈粥狀樣硬化的形成。
3. 對離體蛙心有興奮作用，Anthraquinone衍生物能促進腸管蠕動，而有瀉下作用。
4. 誘發產生干擾素，提高巨噬細胞吞噬能力。

【功效】有補肝腎、益精血、烏鬚髮、潤腸通便、解瘡毒功能。用於癰瘡、氣血污損、腰膝酸痛、便秘等症。

【禁忌】

1. 通便潤腸，大便溏瀉者不宜用。
2. 本品含鞣質，極易遇鐵變色。煎煮時忌用鐵器；服用時不宜與含鐵離子的化學藥品同服。

【附】夜交藤

蓼科植物何首烏的莖或帶葉藤莖。味甘微苦，性平，功能養心安神、通絡祛風，可治失眠，勞傷，多汗，血虛肢體痠痛，並可煎湯外治皮膚瘡疹。

黃藥子

【別名】本首烏、山慈菇、黃獨、山芋、
金線吊蝦蟆

【來源】為薯蕷科(Dioscoreaceae)
黃獨(Dioscorea *bulbifera*)的塊莖。
四至五月發苗時，掘取塊莖，晒乾，
或切片晒乾，稱首烏、本首烏。
補腎黑髮，為滋養強壯劑？

【成分】含薯蕷皂苷元(diosgenin) 0.45%
、鞣質等。

黃獨 *Dioscorea bulbifera* L.（雄株）

黃獨 Huangdu

黃獨 *D. bulbifera* L.（雌株）
藥材黃藥子 Rhizoma Dioscoreae Bulbiferae
1cm

【功效】苦，平。清熱涼血，解毒消癭。用於咽喉腫痛，瘰腫瘡毒，蛇蟲咬傷，甲狀腺腫。

（注意）：本品不宜久服，多服（腎衰竭、肝昏迷）。凡脾胃虛弱、肝臟疾患者慎用。

愛玉子
Ficus awkeotsang Makino

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 別名：愛玉、玉枳、枳仔、草枳仔。
- 藥材名：**<u>風不動、天拋藤</u>**。
- 藥用部位：果實及根、莖、葉
- 形態：常綠大藤本。幼時攀爬岩壁或樹幹上，葉細小變化大。成長莖粗壯，葉互生，葉片長橢圓形披針形或倒長卵形，基部近心形，先端尖，全緣。

雄果

雌果

榕果小蜂

- 功效：祛風、利水、行血、消腫；
  果實治乳汁少；
  種子洗出膠質有消暑、生津、止咳、
  解熱功效。
- 主治：藥材為風不動、天拋藤
  風濕病、關節疼痛。

愛玉子小故事

- 產於嘉義山中。舊志未記載其名，道光初，有同安人某居於郡治之媽祖樓街每往來嘉義，採辦土宜。一日，過後大埔，天熱渴甚，溪飲，見水面成凍，掬而飲之，涼沁心脾，自念此間暑，何得有冰？細視水上，樹子錯落，揉之有漿，以為此物化也。拾而歸家，以水洗之，頃刻成凍，和以糖，風味殊佳，或合以兒茶少許，則色如瑪瑙。某有女曰愛玉，年15，楚楚可人，長日無事，出凍以賣，飲者甘之，遂呼為愛玉凍。自是傳遍市上，採者日多，配售閩、粵。按愛玉子，即薜荔，性清涼，可解暑。

愛玉與薜荔的比較

愛玉

- 科名：桑科（Moraceae）
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 學名： Ficus pumila var. awkeotsang
- 葉：葉形大而葉尖銳尖
- 愛玉子含有二型的果膠酯酶

薜荔

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬
- 學名： Ficus pumila L.
- 葉：葉形小而葉尖鈍。
- 薜荔則只具有單型之果膠酯酶

愛玉

薜荔

愛玉的製作

愛玉的真偽

- 市場上有三種愛玉產品
  - 整顆的愛玉：
  - 已刮好的愛玉子：
  - 已成型的愛玉果凍：
    - 真正的愛玉，**剛洗好時不會有水份**，可是當你放了一段時間後愛玉就會開始出水，但是倒不會完全又溶化成水了，畢竟它的成份已改變，只是**出水量會愈來愈多**，注意:愛玉只會愈來愈小塊，但是還不會到消失完全無影無蹤的地步。
    - 真正的愛玉，吃起來的感覺是滑溜狀態，帶點青草香味(非常的微量)，**不會像市面上的超Q**的樣子，而且也不會有其他的味道，甚至可以說愛玉本身讓你聞不出任何味道的。
- 偽愛玉通常以洋菜代之。

洗愛玉步驟

- 把手洗乾淨。
- 把刮好的愛玉子放至棉布袋中，打個結。
- 倒入水(礦泉水)放至無油鍋中，開始揉洗。
- 以像洗衣服一樣的三個動作搓、揉、擠，水慢慢變得濃稠，顏色也接近黃色。
- 五至十分鐘過後水就會有開始起泡泡，愛玉子的袋子也感覺到開始乾乾澀澀時，此時即可停止，蓋上蓋子不去動它，即可放冰箱或是待結凍後食用。

操作步驟

注意事項

- 為了安全衛生而言在洗愛玉前要先洗手或是帶上手套，最好連帽子、口罩都帶上，這樣才萬無一失。
- 有人使用**果汁機**洗愛玉，只要約二分鐘即可做出，但是在這過程中，如有人來打擾或**間斷**，會瞬間變成愛玉子果凍。
- **37克的愛玉子約3000CC水**，約10人份一個電鍋的份量。或是以一個塑膠杯七分滿為目測法，即可洗出十人份愛玉，以此比例即可做多或少的愛玉果凍!
- 刮愛玉子或是洗愛玉的鍋子切記要洗的**無油**才行，因為油的成份會自然化解愛玉的結凍份子。
- **女性如果月經來臨時，最好不要食用，因為愛玉本身較寒**。

十、進口藥材命名

- 古時稱外為：胡、番、安…

  例如：胡椒、番紅花、安石榴

第五章　解表藥

1. 定義：

凡能發散表邪，解除表證的藥物，稱為解表藥。

2. 解表藥---多具辛味

→辛：能發散，促使發汗，使外邪從汗而解

→適用於表邪所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、脈浮等表證。

3. 解表藥可分為

(1)辛溫解表藥

適用於惡寒重、發熱輕、口不渴等風寒表證。桂枝湯：桂枝、白芍、甘草、生薑、大棗。

(2)辛涼解表藥：

適用於惡寒輕、發熱重、口渴等風熱表證。銀翹散：金銀花、連翹、桔梗、牛蒡子、竹葉、，荊芥、淡豆鼓、生甘草。

4. 解表藥大多辛散芳香，不宜久煎，以免降低藥效。

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.

第一節　辛溫解表藥

麻黃（本經）

- 麻黃為麻黃科植物

1. 草麻黃Ephedra *Sinica* Stapf
2. 中麻黃Ephedra *intermedia* schrenk et C.A. Mey
3. 木賊麻黃Ephedra *equisetina* Bge 的乾燥草質莖

＊生用、蜜炙或搗絨用。

草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf

藥材麻黃 Herba Ephedrae

【臨床應用】

1. 風寒表實證

→ 常與桂枝相須配伍---以增強發汗之功。

如：麻黃湯：麻黃、桂枝、杏仁、炙甘草

2. 咳喘證

(1)凡風寒束表，肺氣壅閉之咳喘

→ 常與杏仁、甘草配伍。如：三拗湯：原方去桂枝，加生薑組成。

(2)有寒飲者

➡常與乾薑、細辛、半夏等配伍---溫化寒飲以平喘止咳。如：小青龍湯：麻黃、、桂枝、芍藥、細辛、乾薑、炙甘草、法半夏、五味子。

(3)肺熱咳喘

➡常與生石膏、杏仁配---清熱平喘止咳。如：麻黃杏仁甘草石膏湯。

【用量用法】：

入湯劑宜先煎。

- 生用：發汗力強---用於發汗解表
- 炙用或搗絨用：發汗力弱---用於平喘止咳

【使用注意】

高血壓患者慎用。

【藥理研究】

1. 麻黃鹼

有類似腎上腺素的擬交感神經作用＊鬆弛支氣管平滑肌＊興奮心臟、收縮血管、升高血壓＊興奮中樞

2. 偽麻黃鹼

有顯著的利尿作用。

桂枝（本經）

- 為樟科植物

肉桂Cinnamomum *cassia* Blume.的乾燥嫩枝。

【臨床應用】

1.外感風寒表證

(1)表實無汗

➡常與麻黃配伍---以促進發汗。如：麻黃湯

(2)表虛無汗

➡常與白芍配伍---以調和營衛。如桂枝湯。

2. 經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證

(1)與吳茱萸、當歸、川芎配伍-溫經散寒，調經止通。如：溫經湯：吳茱萸、當歸、芍藥、川芎、人參、桂枝、阿膠、牡丹皮、生薑、甘草、半夏、麥冬。

(2)與丹皮、桃仁配伍-以逐瘀消癥。如：桂枝茯苓丸：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍藥。

【使用注意】

本品辛溫助熱，易傷陰動血；孕婦及月經過多者慎用。

【藥理研究】

1. 對中樞神經系統的作用

　＊桂皮醛：桂枝所含揮發油之主成分對小
　　鼠有明顯的鎮靜作用。

2. 抗菌消炎作用

　＊本品對黴菌有較強的抑制作用。

3. 擴張血管作用

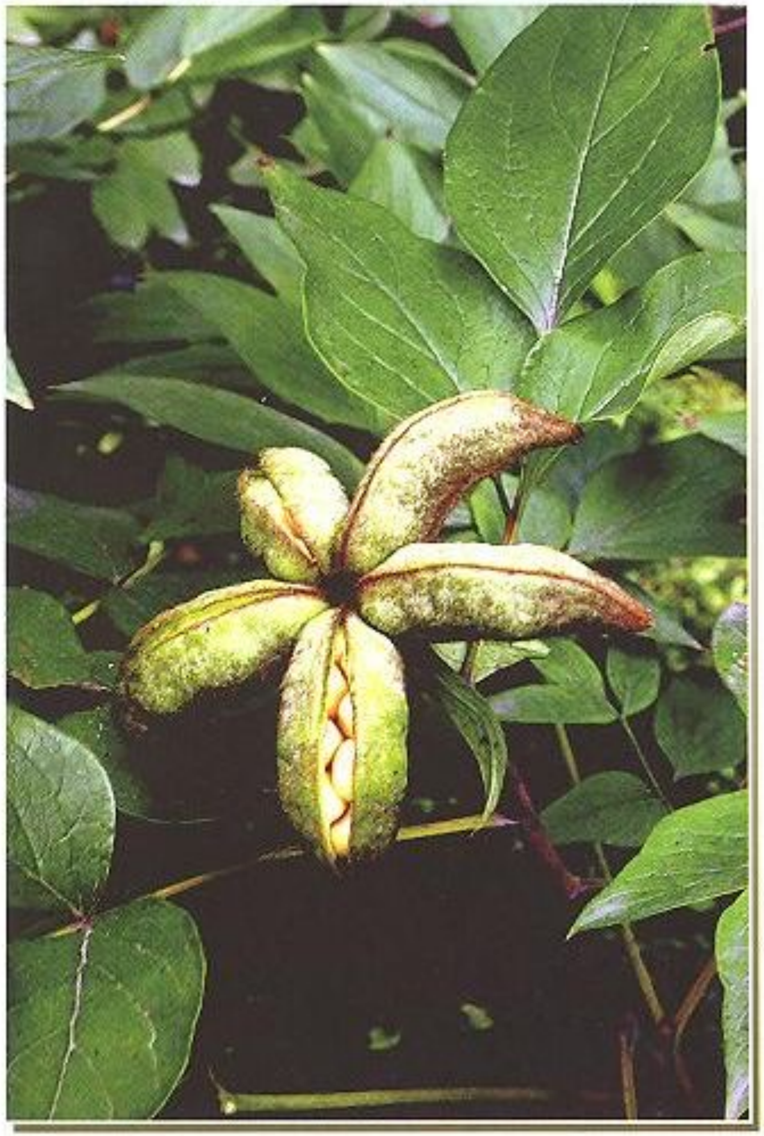
　＊桂皮醛：有擴張血管、增強血液循環有
　　　　　　利於發汗和散熱

4. 對子宮有特異性充血作用

　自古以來就認為多用對孕婦可引起流產

牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr.（花枝）

牡丹 *P. suffruticosa* Andr.（果枝）



藥材牡丹皮 Cortex Moutan

川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch

藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii

藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii

麥冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl.

藥材麥冬 Radix Ophiopogonis

荊芥（本經）

- 為唇形科植物荊芥Schizonepeta *tenuifolia* Briq的乾燥地上部分。

【臨床應用】

1. 外感風寒或風熱表證

(1)風寒表證

➡ 與防風，羌活等配伍。如：荊防敗毒散：羌活、獨活、柴胡、前胡、枳殼、茯苓、防風、荊芥、桔梗、川芎。

荊芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq.

藥材荊芥 Herba Schizonepetae

(2)風熱表證

➡ 與連翹、金銀花、薄荷等配伍。如：銀翹散：主治發熱無汗、頭痛、口渴、咳嗽、咽痛。

2. 衄血、便血、崩漏等諸失血證

➡炒炭單用。

【用量用法】

不宜久煎。止血：用炒炭。

【藥理研究】

1. 抗菌作用

2. 止血作用：荊芥炭：能使出血時間縮短30%

白芷（本經）

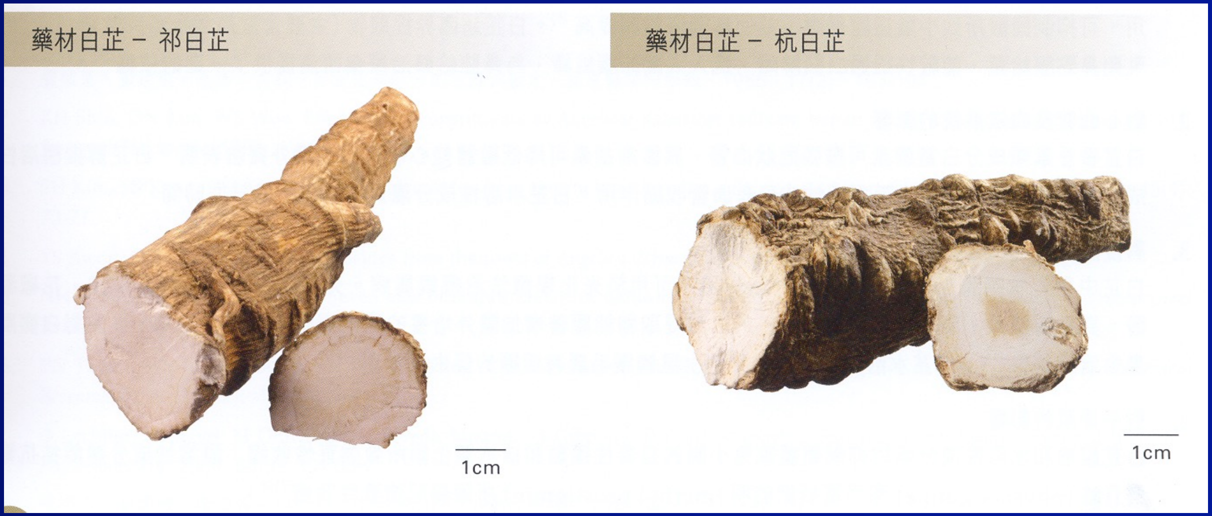
- 為繖形科植物
  白芷Angelica *dahurica* Benth et Hook. Var. pai-chi kimura Hata et Yen的乾燥根。

【臨床應用】

1. 外感風寒，頭痛、鼻塞
   ➡常與防風、羌活配伍。如：九味羌活湯：羌活、防風、蒼朮、白芷、生地、黃芩、細辛、甘草、川芎、主治無汗頭痛、肢體酸疼、口苦微渴。

白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan


藥材白芷－祁白芷
1cm
藥材白芷－杭白芷
1cm

2.(1)陽明經頭痛、眉棱骨痛、頭風痛、齒痛

→ 單用，或配伍川芎、防風等。如：

川芎茶調散：川芎、荊芥、白芷、羌活、甘草、細辛、防風、薄荷

主治外感、風邪頭痛。

(2)治鼻淵頭痛

→ 常與蒼耳子、辛夷花等配伍。如：

蒼耳散：辛夷花、蒼耳子、白芷、薄荷葉

3. 瘡瘍腫痛：為外科常用之品

用於未潰者：能消散；已潰者：能排膿。

4. 用於皮膚風濕瘙癢症。外敷面部，可治瘢疵

【使用注意】

本品性燥，陰虛火旺者慎用

【藥理研究】

1. 抗菌作用
2. 擴張冠狀血管作用
3. 抗炎消腫作用

紫蘇（別錄）

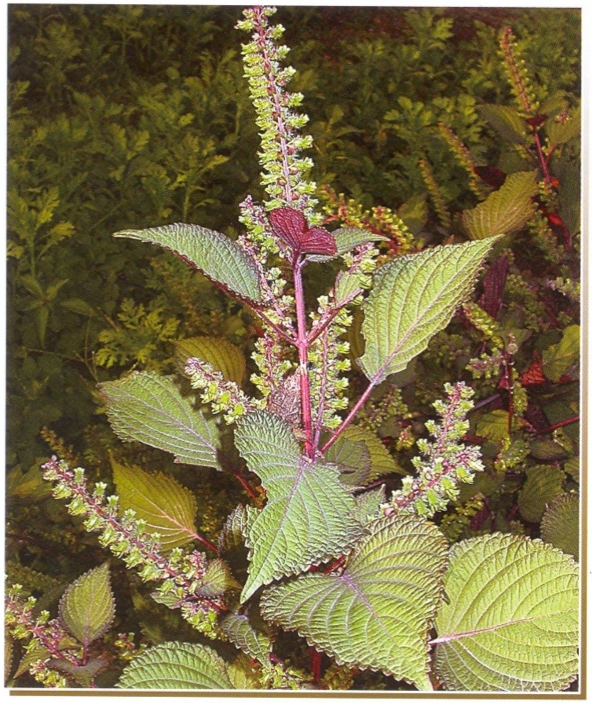
- 為唇形科植物

紫蘇Perilla *frutescens*(L.）Britt的乾燥的葉

【臨床應用】

1. 感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞
   (1)兼見咳嗽或胸悶不舒者常與生薑配伍
   (2)兼有咳嗽者 ➡ 常配伍杏仁、前胡等。
   如：杏蘇散：蘇葉、杏仁、制半夏、茯苓、陣皮…
2. 脾胃氣滯，胸悶嘔吐
   ➡ 常配伍藿香、橘皮等。如：藿香正氣丸(保濟丸)：藿香、紫蘇、桔梗、白芷、厚朴、陳皮、半夏、茯苓、白朮、生薑、大棗。

紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britt.



藥材紫蘇葉 Folium Perillae

藥材紫蘇梗 Caulis Perillae

【藥理研究】

1. 抗微生物防腐作用

   ＊紫蘇醛：有強力的防腐作用。

2. 解熱作用：具有擴張皮膚血管

3. 對呼吸系統的作用：能減少支氣分泌物，緩解支氣管痙攣

4. 對生殖系統的作用：能抑制子宮收縮，有安胎作用。

細辛（本經）

- 為馬兜鈴科植物北細辛或華細辛的乾燥根入藥。

1. 北細辛Asarum *heterotropoides* Fr. Var. mandshuricum(Maxim.)Kitag.。

   ＊又稱“遼細辛”

2. 華細辛Asarum *sieboldii* Miq

   ＊主產於陝西

北細辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.

藥材細辛 Radix et Rhizoma Asari

【臨床應用】

1. 外感風寒表證

寒邪偏盛,頭痛、身痛較甚者

➡常在辛溫解表方中加入本品。如:九味羌活湯

2. 頭痛、牙痛、痺痛

*風寒之偏正頭痛

➡常與川芎、白芷等配伍。如:川芎茶調散:薄荷、川芎、白芷、荊芥、羌活、防風、細辛、炙甘草、細茶末。

【使用注意】

※ 不宜與藜蘆同用。＊陰虛陽亢忌用。

諸參辛芍反藜蘆。

【藥理研究】

1. 抗菌消炎

2. 催眠、鎮靜、鎮痛作用

【附註】：細辛中的馬兜鈴酸含量，以地上部分較高，根部較低。水煎煮提取的馬兜鈴酸含量較有機溶劑提取為少，細辛根在複方煎者後，未檢出馬兜鈴酸。因此，2004年香港衛生署公布細辛只可用根部。

第二節　辛涼解表藥

薄荷（新修本草）

- 為唇形科植物

薄荷Mentha *haplocalyx* Briq．的乾燥地上部分。

【臨床應用】

＊ 風熱感冒

→常與荊芥、金銀花、連翹等同用。

如：銀翹散：用於惡寒輕、發熱重、口渴等風熱表證。

薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq.

【使用注意】

本品辛散，表虛自汗者不宜用。

【藥理研究】

1. 抗微生物消炎作用
2. 對神經系統的作用

内服少量：

＊能興奮中樞神經

＊間接傳導於神經末梢---使皮膚毛細血管擴張、改善局部循環、促進汗腺分泌

菊花（本經）

- 為菊科植物

菊Chrysanthemum *morifolium* Ramat.的乾燥頭狀花序。

【臨床應用】

1. 外感風熱及溫病初起，發熱、頭昏痛等

➡常與桑葉、薄荷、荊芥等配伍。如：
桑菊飲：桑葉、菊花、薄荷、桔梗、
杏仁、甘草、連翹、葛根。疏風清熱、
宣肺止咳。

菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.
藥材菊花 Flos Chrysanthemi
1cm

2. (1)肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛

→ 常與桑葉、決明子等配伍同用

(2)肝腎陰虛，眼目昏澀者

→ 常配枸杞子、熟地等同用。如：杞菊地黃丸

【藥理研究】

1. 菊花的水煎醇抽取物

　＊對離體兔心：有顯著的擴張冠狀動脈和增加冠脈流量作用。

2. 煎劑：

　＊對金黃色葡萄球菌＆溶血性鏈球菌有抑制作用。

　＊對人型結核菌呈抑制作用。

牛蒡子(別錄)

- 為菊科植物

  牛蒡Arctium *lappa* L.的乾燥成熟果實。

【臨床應用】

1. 風熱表證

   → 常與薄荷、銀花、蓮翹配伍。如：銀翹散。

【藥理研究】

＊煎劑：

對金黃色葡萄球菌＆流行性感冒病毒均有抑制作用。

牛蒡 *Arctium lappa* L.

藥材牛蒡子 Fructus Arctii

葛根（本經）

- 為豆科植物野葛或甘葛藤的乾燥根。

  1. 野葛Pueraria *lobata*(Will.) Ohwi

  2. 甘葛藤Pueraria *thomsonii* Benth.

  ＊又稱粉葛。多除去外皮，用硫磺燻後，稍乾，切片，乾燥。

三裂野葛 *P. phaseoloides* (Roxb.) Benth.

【臨床應用】

1. ＊外感發熱

→常配柴胡、石膏同用。如：

柴葛解肌湯：柴胡、葛根、甘草、黃芩、羌活、白芷、芍藥、桔梗、解肌清熱。

＊外感表證，有項背強痛之感者

→常與麻黃、桂枝配伍---發表解肌。

如：葛根湯：葛根、麻黃、桂枝、白芍、甘草、大棗、生薑。

發汗兼解肌。

2. 泄瀉、痢疾

＊若濕熱瀉痢者

➡ 常配黃芩、黃連等同用。如：

葛根黃芩黃連湯：葛根、黃芩、黃連、甘草。清熱止痢、升陽解肌。

3. 據現代臨床研究：

(1)葛根

→治療高血壓患者，頭痛項背不舒者，具有療效。

(2)葛根總黃酮

→治療冠心病，心絞痛亦有療效。

【藥理研究】

1. 對冠狀動脈和腦血管作用：

(1)葛根煎劑、總黃酮

能對抗腦下垂體後葉素引起的急性心肌缺血。

(2)葛根黃酮

能改善冠狀動脈之血循環。

2. 降血壓作用：

葛根具有直接的血管擴張作用,使外周血管阻力下降。

附：葛花

- 為葛的未開放的花蕾。
- 功能解酒醒脾。

※主要用於飲酒過度，頭痛、頭昏等。

➡ 可與人參、白豆蔻、橘皮等配伍。

如：葛花解醒湯：葛花、砂仁、白豆蔻、白朮、神麵、澤瀉、乾薑、茯苓、豬苓、人參、陳皮、青皮、木香。

柴胡（本經）

- 為傘形科植物柴胡或狹葉柴胡的乾燥根。

1. 柴胡Bupleurum *chinense* DC.
   ＊又稱“北柴胡”。＊主產於：遼寧、甘肅等地。
2. 狹葉柴胡Bupleurum *scorzonerifolium* Willd.
   ＊又稱“南柴胡”。＊主產於：湖北、江蘇、四川等地。

注：同屬植物大葉柴胡 B. *longiradiatum*有毒。

柴胡 Bupleurum chinense DC.
藥材柴胡 Radix Bupleuri Chinensis
1cm

【臨床應用】

1. 傷寒邪在少陽，寒熱往來、胸協苦滿、口苦、咽乾

→常與黃芩、半夏配伍-和解少陽。如：

小柴胡湯：柴胡、黃芩、半夏、生薑、人參、甘草、大棗、本方用於有虛證傾向、舌生白苔。

大柴胡湯：柴胡、黃芩、半夏、生薑、大棗、枳實、大黃、白芍，本方用於實證舌苔黃。

2. 肝氣鬱結，協脇脹痛等證

➡ 常與白芍、當歸配伍---疏肝解鬱。

如：逍遙散：柴胡、當歸、茯苓、白芍、白朮、甘草。

注：丹梔逍遙散：原方加丹皮、梔子，本方用於疏肝清熱，和血調經。

【使用注意】

本品性升散，故真陰虧損，肝陽上升之證忌用。

【藥理研究】

1. 解熱作用

2. 利膽和保肝作用

第二節　潤下藥

火麻仁（本經）

- 為桑科植物
  火麻Cannabis *sativa* L.的成熟果實。

【臨床應用】

＊凡老人、產婦、體弱津血不足所致腸燥便祕均可應用。

＊本品與大黃、厚朴、白芍等同用，
如：麻子仁丸
可治熱邪傷陰津液不足，大便祕結及痔瘡便祕、習慣性便祕等。

大麻 *Cannabis sativa* L.
藥材火麻仁 Fructus Cannabis
1cm

【使用注意】

- 火麻仁中含有毒蕈鹼（Muscarine）及膽鹼等如大量服用可致中毒。
- 大麻雌株花穗及未熟果穗含tetrahydrocanabiol, canabidiol, canabinol.
  - 幻覺、成癮

【藥理研究】

1. 緩瀉作用
2. 降血壓作用

報國寺

開口便笑笑古笑今

凡事付之一笑

大肚能容容天容地

於人無所不容

菜根譚 明・洪自誠

- 為天地立心
  為生民立命
  為子孫造福

昔時賢文

自恨枝無葉

莫怨太陽偏

破窯賦・宋　呂蒙正

蜈蚣百足行不及蛇，

家雞翅大飛不及鳥，

馬有千里之程，非人不能自往

天長地久

天地之所以能長且久者

以其不自生故能長生

老子

不要第一個使用新藥

不要最後一個放棄舊藥